

Angebote für Senioren und 55Plus



Bild: Kirchenkreis Oberwangen

Januar bis Juni 2024

Nachmittagsprogramm
Wander- und Spaziergruppe
Gemeinsames Mittagessen
Handarbeiten

Januar

WANDERGRUPPE

Mittwoch, 3. Januar

BESAMMLUNG

Zweiter Wagen

ABFAHRT

Thörishaus Dorf (S2)	12:53 Uhr
Oberwangen	12:57 Uhr
Niederwangen	12:59 Uhr
Bern an	13:10 Uhr
Bern ab (Gl. 13 D-F)	13:34 Uhr
Rosshäusern ab	13:50 Uhr
Allenlütten an	13:54 Uhr

Hinfahrt 4, Rückfahrt 2 Zonen (via Bern Brünnen)

WANDERUNG

ca. 2 Std. Allenlütten - Chrummacher (Frauenkappelen) 6km (aufwärts 92m, abwärts 124m)

ZVIERIHALT

wird am Wandertag bestimmt

LEITUNG

Peter Ochsé	079 429 68 51
Josiane Schütz	031 981 11 63

HANDARBEITEN

Dienstag, 9. & 23. Januar, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 10. Januar, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

Vorlese-, Gesprächs- und Sing-Nachmittag

Annie Sollberger liest Mundart-Geschichten. Dazwischen kommen wir miteinander ins Gespräch oder singen Lieder.

LEITUNG

Annie Sollberger	031 981 31 00
Markus Dolder	031 978 32 23

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 17. Januar, 14 Uhr

BESAMMLUNG

Kirche Oberwangen

ZVIERIHALT

Restaurant Hirschen Oberwangen (ca. ab 15 Uhr nur Restaurantbesuch)

KONTAKT

Marlene Wiedmer	031 981 25 64
Rita Roth	031 981 00 38

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Donnerstag, 18. Januar, 11:30 Uhr

ORT

Restaurant Sternen, Thörishaus

KOSTEN

CHF 18.- inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

Februar

WANDERGRUPPE

Mittwoch, 7. Februar

BESAMMLUNG Zweiter Wagen

Thörishaus Dorf (S2) 12:23 Uhr
Oberwangen 12:27 Uhr
Niederwangen 12:29 Uhr
Bern an 12:40 Uhr
Bern ab (Bus 107) 12:49 Uhr
Uettligen an 13:10 Uhr

Hin- & Rückfahrt 3 resp. 2 Zonen

WANDERUNG

ca. 2½ Std. Uettligen - Weissens-
tein - Bösmattmoos - Wolfmatt -
Uettligen

ZVIERIHALT Uettligen

LEITUNG

Ruedi Peter 031 981 26 45

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 21. Februar, 14 Uhr

BESAMMLUNG

Parkplatz Coop Niederwangen

ZVIERIHALT

Ängelibeck Niederwangen (ca. ab
15 Uhr nur Restaurantbesuch)

KONTAKT

Marlene Wiedmer 031 981 25 64
Rita Roth 031 981 00 38

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 14. Februar, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

Arbeitsbiographie mit Markus Bont

Dem Leben auf der Spur und Wert
geben.

Rück- und Einblicke mit Markus
Bont, Jobcoach und ehemaliger
Sozialdiakon

LEITUNG

Markus Dolder 031 978 32 23

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Donnerstag, 15. Februar,
11:30 Uhr

ORT

Restaurant Sternen, Thörishaus

KOSTEN

CHF 18.- inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

HANDARBEITEN

Dienstag, 27. Februar, 14 Uhr
Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70

März

WANDERGRUPPE

Mittwoch, 6. März

BESAMMLUNG Zweiter Wagen

ABFAHRT

Thörishaus Dorf (S2) 12:23 Uhr
Oberwangen 12:27 Uhr
Niederwangen 12:29 Uhr
Bern an 12:40 Uhr
Bern ab (Bus 21) 12:50 Uhr
Haltestelle Fährstr. 13:00 Uhr

Hin- & Rückfahrt 3 resp. 2 Zonen

WANDERUNG

ca. 2½ Std. Fährstrasse - Schlossmatt (Unterdettlingen)

ZVIERIHALT

wird am Wandertag bestimmt

LEITUNG

Peter Ochsé 079 429 68 51
Josiane Schütz 031 981 11 63

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 20. März, 14 Uhr

BESAMMLUNG

Kirche Oberwangen

ZVIERIHALT

Restaurant Hähli Thörishaus (ca. ab 15 Uhr nur Restaurantbesuch)

KONTAKT

Marlene Wiedmer 031 981 25 64
Rita Roth 031 981 00 38

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Donnerstag, 14. März, 11:30 Uhr

ORT

Restaurant Sternen, Thörishaus

KOSTEN

CHF 18.- inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

HANDARBEITEN

Dienstag, 26. März, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 27. März, 14 Uhr

ORT

KIZ Niederwangen

Alterstheater:

Theatergruppe Dreifaltigkeit Bern mit dem Stück „Nid i dim Alter“ von Maya Gmür

Kollekte am Ausgang!

Markus Dolder 031 978 32 23
Käthi Strasser 031 889 09 70

April

WANDERGRUPPE

Mittwoch, 3. April

BESAMMLUNG Zweiter Wagen

ABFAHRT

Thörishaus Dorf (S2) 12:23 Uhr
Oberwangen 12:27 Uhr
Niederwangen 12:29 Uhr
Bern an 12:40 Uhr
Bern ab (S8) 12:54 Uhr
Moosseedorf an 13:05 Uhr

Hin- & Rückfahrt 4 resp. 3 Zonen

WANDERUNG

ca. 2 Std. Moosseedorf - Wiggiswil
- Golfplatz - Moosseedorf

ZVIERIHALT

Restaurant Seerose am Moossee

LEITUNG

Ruedi Peter 031 981 26 45
Markus Dolder 031 978 32 23

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 17. April, 14 Uhr

BESAMMLUNG

KIZ Kirchl. Zentrum Niederwangen

ZVIERIHALT

Restaurant Senevita Wangenmatt

KONTAKT

Marlene Wiedmer 031 981 25 64
Rita Roth 031 981 00 38

PLANUNGSSITZUNG

2. HALBJAHR 2024

Mittwoch, 17. April, 9-11 Uhr, KIZ
Niederwangen

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Donnerstag, 18. April, 11:30 Uhr

ORT

Restaurant Sternen, Thörishaus

KOSTEN

CHF 18.- inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 24. April, 13 Uhr

BESAMMLUNG

Bahnhof Niederwangen

Besichtigung Observatorium für
Weltraum & Umwelt im Space Eye
in Niedermuhlern

LEITUNG / ANMELDUNG

Markus Dolder 031 978 32 23

HANDARBEITEN

Dienstag, 30. April, 14 Uhr,
Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70

Mai

WANDERGRUPPE

Mittwoch, 1. Mai

BESAMMLUNG

Zweiter Wagen

Thörishaus Dorf (S2) 12:23 Uhr
Oberwangen 12:27 Uhr
Niederwangen 12:29 Uhr
Konolfingen ab (Gl. 6) 13:11 Uhr
Oberdiessb. (Bus 44) 13:20 Uhr
Heimenschwand an 13:36 Uhr

Hin- & Rückfahrt 7 resp. 6 Zonen

WANDERUNG

ca. 2 Std. Heimenschwand - Süderen

ZVIERIHALT

Gasthof Bären Süderen

LEITUNG

Peter Ochsé 079 429 68 51
Josiane Schütz 031 981 11 63

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Donnerstag, 16. Mai, 11:30 Uhr

ORT

Restaurant Sternen, Thörishaus

KOSTEN

CHF 18.- inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 15. Mai, 14 Uhr

BESAMMLUNG

KIZ Niederwangen

ZVIERIHALT

Ängelibeck Niederwangen (ca. ab
15 Uhr nur Restaurantbesuch)

KONTAKT

Marlene Wiedmer 031 981 25 64
Rita Roth 031 981 00 38

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 22. Mai, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

Konzert mit Zithergruppe

LEITUNG

Markus Dolder 031 978 32 23
Annie Sollberger 031 981 31 00

HANDARBEITEN

Dienstag, 28. Mai, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70

Juni

WANDERGRUPPE

Mittwoch, 5. Juni

BESAMMLUNG Zweiter Wagen

Niederwangen (S1) 11:53 Uhr
Thörishaus Dorf 11:56 Uhr
Freiburg an 12:18 Uhr
Freiburg ab (Bus 127) 12:34 Uhr
Plaffeien Dorf an 13:04 Uhr

Billet Plaffeien Dorf retour (via Freiburg) lösen

WANDERUNG

ca. 2½ Std. Plaffeien -Füllmattli -
Sense - Rufenen - Plaffeien

ZVIERIHALT
in Plaffeien

LEITUNG

Ruedi Peter 031 981 26 45
Markus Dolder 031 978 32 23

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 19. Juni, 14 Uhr

BESAMMLUNG KIZ Niederwangen

ZVIERIHALT

Restaurant Hirschen Oberwangen
(ca. ab 15 Uhr nur Restaurantbe-
such)

KONTAKT

Marlene Wiedmer 031 981 25 64
Rita Roth 031 981 00 38

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Donnerstag, 20. Juni, 11:30 Uhr

ORT

Restaurant Sternen, Thörishaus

KOSTEN

CHF 18.- inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

HANDARBEITEN

Dienstag, 25. Juni, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 26. Juni, 13.20 Uhr

BESAMMLUNG

Bahnhof Niederwangen

Schulmuseum Schloss Köniz:
Schulstunde im Schulmuseum.
Wieder einmal eine Schulstunde
besuchen.

LEITUNG / ANMELDUNG

Markus Dolder 031 978 32 23

Weitere Informationen

NACHMITTAGSPROGRAMM

Die Nachmittagsveranstaltungen finden in der Regel am **zweiten oder dritten Mittwoch im Monat um 14 Uhr** statt. Entweder im **Saal des Kirchgemeindehauses KGH in Oberwangen** oder **auswärts**.

WANDERGRUPPE

In der Regel werden die monatlichen Wanderungen bei jeder Witterung durchgeführt. Die angegebenen Wanderzeiten sind **Richtzeiten!** Sie können je nach Teilnehmerzahl über- oder unterschritten werden.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

An- und Abmeldungen bis Mittwoch Abend an Barbara Barmettler, Oberwangen, 079 580 65 55
Die weiteren Daten im 2024:
18. Juli, 15. August, 19. September, 17. Oktober, 21. November

GEBET IM RAUM DER STILLE

Jeden Dienstag um 9:00 Uhr im KIZ
Kirchliches Zentrum Niederwangen

KIZ-CAFÉ

Jeden Dienstag
von 9:30 bis 10:30 Uhr
KIZ, Hallmattstr. 96, Niederwangen
Sie sind herzlich willkommen!

BEGLEITETE SENIORENFERIEN

vom 13.–18. Juli 2024 in
Sils Baselgia
in Zusammenarbeit mit dem
Kirchenkreis Niederscherli

ROTKREUZ-FAHRDIENST

Fahrten zu Arztterminen, zum Coiffeur oder zu geselligen Anlässen. Jeden Tag, auch am Wochenende oder abends.

Anmeldungen Montag bis Freitag
von 8:00–12:00 Uhr und
13:30–16:00 Uhr unter 031 384 02 10,
fahrdienst-mittelland@srk-bern.ch

BESUCHSDIENST IM KIRCHENKREIS

Wünschen Sie einen Besuch?
Ein Team von freiwilligen und angestellten Mitarbeiter/innen besucht Sie gerne zu Hause!

Melden sie sich bei Markus Dolder

KOORDINATION UND KONTAKT

Markus Dolder, Sozialdiakon
Hallmattstr. 96, 3172 Niederwangen
031 978 32 23 / 079 512 23 38
markus.dolder@kg-koeniz.ch
www.kg-koeniz.ch

Beachten Sie bitte die Ankündigungen auf der Gemeinde-seite des «reformiert.köniz».