



Kursangebot 2019

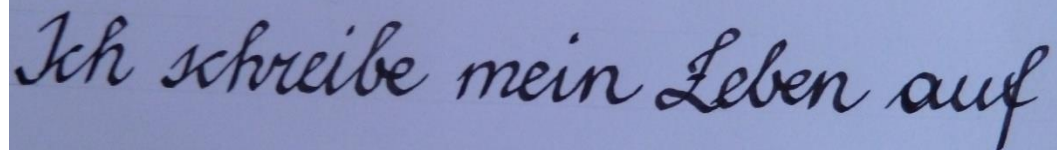
Von Februar bis Mai
in der Thomaskirche
Liebefeld

*Biografie schreiben
Erinnern – formulieren
austauschen*

Britta Hildebrandt, Sozialdiakonie Thomaskirche
Buchenweg 21, 3097 Liebefeld. Tel. 031 978 31 63
britta.hildebrandt@kg-koeniz.ch



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Köniz
Kirchenkreis Mitte



Ich schreibe mein Leben auf

Beschreibung

Erinnern – formulieren – austauschen

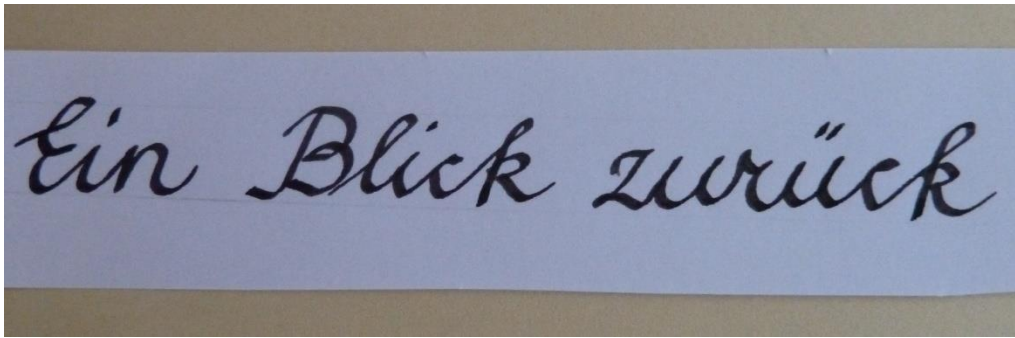
Von der Lebensmitte an haben viele Menschen Zeit, über ihr Leben nachzudenken. Einige bekommen Lust, ihre Erinnerungen aufzuschreiben. Es kann ein Bedürfnis sein, das Erlebte einzuordnen, es für die Angehörigen, Kinder und Enkel, festzuhalten.

Dieser Kurs richtet sich an Frauen und Männer zwischen 50 und 90 Jahren, die sich auf diese Abenteuerreise durch ihr Leben einlassen möchten.

Ziel Jede/r Teilnehmende soll die persönliche Form finden, die eigene Biografie zu schreiben und mit weiteren Gestaltungsmöglichkeiten zu ergänzen.

Angebot

Sie erhalten Anregungen, wie eine Autobiografie aussehen kann und wie Sie Ihre persönliche Geschichte aufschreiben können. Sie lernen, wie man dabei vorgeht und erhalten Unterstützung durch die Kursleiterin sowie wertvolle Rückmeldungen der anderen Teilnehmenden.



Ein Blick zurück

Kursinhalte

- Modelle und Beispiele von Biografien und Erinnerungstechniken kennenlernen
- Chronologie der eigenen Lebensbereiche erarbeiten und dadurch eine Struktur schaffen
- Durch Übungen den kreativen Prozess des Schreibens fördern
- Gestaltungsmöglichkeiten kennenlernen

Nach dem Theorieteil wird im zweiten Teil des Kurses vermehrt an eigenen Texten gearbeitet, die in der Gruppe besprochen werden.

Voraussetzungen

- Freude an der deutschen Sprache oder an der Mundart und natürlich am Schreiben
- Zeit, um das Gelernte in Form von Hausaufgaben umzusetzen
- Bereitschaft, sich in der Gruppe mit seinen eigenen und den Texten der Teilnehmenden auseinander zu setzen.

Was dieser Kurs nicht bietet:

- Korrekturlesen und schnelle Ergebnisse.

Damit es nicht verloren geht

Kursdaten

Montag, 11. Februar und 25. Februar 2019
11. März und 25. März 2019
8. April und 29. April 2019
6. Mai 2019 und

2. September Nachtreffen zum
Internationalen Tag des Schreiben

Zeit jeweils von 13.30 Uhr – 16.00 Uhr

Ort Unterrichtszimmer 2, Thomaskirche

Kosten Fr. 120.00

Anmeldung bis 28. Januar 2019 an
Sozialdiakonie Thomaskirche, Buchenweg 21, 3097 Liebefeld.

Auskunft erhalten Sie unter Tel. 031 978 31 63 oder
britta.hildebrandt@kg-koeniz.ch



Name..... Vorname.....

Adresse.....

PLZ, Ort.....

Telefon.....Alter.....

E-Mail.....

Ort, Datum.....

Unterschrift.....