



Mittwoch, ab Januar 2025

10 bis 11 Uhr,
Thomaskirche,
kleiner Saal

«Ganzheitlich gesund»

Fitness für Erwachsene mit
Pilates- und Yogaübungen
kombiniert.

Daten

8., 15., 22. Januar

5., 12., 19., 26. Februar

5., 12., 19., 26. März

2. April

Kosten Fr. 5.00/Stunde

Auskunft

Regula Wittwer, Sozialdiakonie

031 978 31 63

regula.wittwer@kg-koeniz.ch



Evangelisch-reformierte Kirchgemeinde Koeniz

Kirchenkreis Mitte

www.kg-koeniz.ch

www.kirchenmusik-koenizmitte.ch



Kirchenkreis Mitte



[ref_kirchenkreis_mitte](https://www.instagram.com/ref_kirchenkreis_mitte)