

Angebote für Senioren und 55Plus



Juli bis Dezember 2023

Nachmittagsprogramm

Wander- und Spaziergruppe

Gemeinsames Mittagessen

Handarbeiten

Juli

WANDERGRUPPE

Mittwoch, 5. Juli

BESAMMLUNG

Zweiter Wagen

ABFAHRT

Thörishaus Dorf (S2) 11:53 Uhr
Oberwangen 11:57 Uhr
Niederwangen 11:59 Uhr
Konolfingen an 12:33 Uhr
Konolfingen ab 12:35 Uhr
Brenzikofen an 12:42 Uhr

Hinfahrt 7 resp. 6 Zonen,
Rückfahrt 8 resp. 9 Zonen

WANDERUNG

ca. 2-2½ Std. Brenzikofen – Schnitt-
weierbad – Steffisburg
(je ca. 150m teilweise etwas steile
Auf- und Abstiege)

ZVIERIHALT

Confiserie Berger Steffisburg

LEITUNG

Ruedi Peter 031 981 26 45
Peter Ochsé 079 429 68 51

NACHMITTAGSPROGRAMM

Kein Nachmittagsprogramm im Juli

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 19. Juli, 14 Uhr

BESAMMLUNG

Bahnhof Thörishaus Dorf

ZVIERIHALT

Rest. Sense-Au Campingplatz

KONTAKT

Marlene Wiedmer 031 981 25 64
079 470 40 03
Rita Roth 031 981 00 38

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Donnerstag, 20. Juli, 11:30 Uhr

ORT

Restaurant Sternen, Thörishaus

KOSTEN

Fr. 18.– inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55



August

WANDERGRUPPE

Mittwoch, 2. August

ABFAHRT (Zweiter Wagen)

Thörishaus Dorf (S2) 12:23 Uhr
Oberwangen 12:27 Uhr
Niederwangen 12:29 Uhr
Bern an 12:40 Uhr
Bern ab (Gleis 9) 13:07 Uhr
Wynigen an 13:27 Uhr
Wynigen ab (Bus 54) 13:32 Uhr
Riedwil an 13:37 Uhr

Hinfahrt 7 resp. 8 Zonen,
Rückfahrt 7 resp. 8 Zonen

WANDERUNG

ca. 2½ Std. Riedwil – Amiet-Hesse-Weg – Riedwil

ZVIERIHALT

wird am Wandertag bestimmt

LEITUNG

Peter Ochsé 079 429 68 51
Josiane Schütz 031 981 11 63

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 16. August, 14 Uhr

BESAMMLUNG

KIZ Kirchl. Zentrum Niederwangen

ZVIERIHALT

KIZ Niederwangen

KONTAKT

Marlene Wiedmer 031 981 25 64
079 470 40 03
Rita Roth 031 981 00 38

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Donnerstag, 17. August, 11:30 Uhr

ORT

Restaurant Sternen, Thörishaus

KOSTEN

Fr. 18.– inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

NACHMITTAGSAUSFLUG

Mittwoch, 23. August

Mit dem Car nach Lauenen via
Freiburgerland, Jaunpass, Sim-
mental, Gstaad. Rückfahrt via Saa-
nenmöser.

Zvierihalt im Restaurant Alpenland

KOSTEN

Carfahrt Fr. 37.-
Zvieri: je nach Bestellung

Anmeldung erforderlich. Siehe De-
tailprogramm (KIZ / Kirche).

LEITUNG

Markus Dolder 031 978 32 23
Annie Sollberger 031 981 31 00



Bild: Annie Sollberger

September

WANDERGRUPPE

Mittwoch, 6. September

ABFAHRT (Zweiter Wagen)

Thörishaus Dorf (S2) 11:23 Uhr
Oberwangen ab 11:27 Uhr
Niederwangen ab 11:29 Uhr
Bern an 11:40 Uhr
Bern ab (Gleis 49) 12:12 Uhr
Biel an (Gleis 7) 12:38 Uhr
Biel ab (Gleis 10) 12:50 Uhr
Twann an 12:57 Uhr

Hinfahrt 9 resp. 10 Zonen,
Rückfahrt 9 resp. 10 Zonen

WANDERUNG

ca. 2½ Std. Twann – Ligerz Kirche
– Ligerz Dorf (See) – Twann

ZVIERIHALT

wird am Wandertag bestimmt

LEITUNG

Peter Ochsé 079 429 68 51
Josiane Schütz 031 981 11 63

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 20. September, 14 Uhr

BESAMMLUNG

KIZ Kirchl. Zentrum Niederwangen

ZVIERIHALT

Restaurant Bären Oberbottigen

KONTAKT

Marlene Wiedmer 031 981 25 64
079 470 40 03
Rita Roth 031 981 00 38

HANDARBEITEN

Dienstag, 5. und 19. September,
14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 13. September, 13 Uhr

BESAMMLUNG

KIZ Kirchl. Zentrum Niederwangen

BESICHTIGUNG

Das Bauernmuseum Althuus wurde
vor 320 Jahren erbaut und ist seit
1970 ein Museum.

KOSTEN Fr. 15.- inkl. Fahrkosten

LEITUNG

Annie Sollberger 031 981 31 00
Barbara Barmettler 079 580 65 55
Markus Dolder 031 978 32 23

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Donnerstag, 14. September,
11:30 Uhr

ORT Restaurant Sternen, Thörishaus

KOSTEN

Fr. 18.– inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

Oktober

WANDERGRUPPE

Mittwoch, 4. Oktober

ABFAHRT (Zweiter Wagen)

Thörishaus Dorf (S2)	12:53 Uhr
Oberwangen	12:57 Uhr
Niederwangen an	12:59 Uhr
Niederwangen ab (Bus)	13:03 Uhr
Köniz Station an	13:14 Uhr
Köniz Station ab (Postauto B631)	13:18 Uhr
Bütschel Gschneit an	13:42 Uhr

Hin- und Rückfahrt 5 resp. 6 Zonen

WANDERUNG

ca. 2½ Std. Bütschel – Riggisberg
(mittelschwere Wanderung, Höhen-
differenz 180 Meter)

ZVIERIHALT in Riggisberg

LEITUNG

Ruedi Neuhaus	031 981 40 63
Ruedi Peter	031 981 26 45

PLANUNGSSITZUNG

1. HALBJAHR 2024

Mittwoch, 11. Oktober, 9-10:30 Uhr

ORT

KIZ Kirchl. Zentrum Niederwangen

Programm zusammenstellen Januar
bis Juni 2024. Alle Interessierten
sind herzlich eingeladen!

AUSKUNFT

Markus Dolder	031 978 32 23
---------------	---------------

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 18. Oktober, 14 Uhr
Kirche Oberwangen

ZVIERIHALT

Restaurant Hirschen Oberwangen

KONTAKT

Marlene Wiedmer	079 470 40 03
Rita Roth	031 981 00 38

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Donnerstag, 19. Oktober, 11:30 Uhr
Restaurant Sternen, Thörishaus

KOSTEN

Fr. 18.– inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 25. Oktober, 14 Uhr,
Kirchgemeindehaus Oberwangen

BILDVORTRAG

Über unsere Reise nach Namibia,
auch das Land der roten Stille ge-
nannt. Mit Bildern und Geschichten
aus diesem eindrücklichen Land
mit skurrilen Baum- und artenrei-
chen Tierwelten.

LEITUNG

Markus Dolder	031 978 32 23
---------------	---------------

HANDARBEITEN

Dienstag, 3., 17., 31. Okt., 14 Uhr,
Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser	031 889 09 70
----------------	---------------

November

WANDERGRUPPE

Mittwoch, 1. November

ABFAHRT (Zweiter Wagen)

Thörishaus Dorf (S2) 12:23 Uhr
Oberwangen 12:27 Uhr
Niederwangen 12:29 Uhr
Bern an 12:40 Uhr
Bern ab 13:05 Uhr
(Postauto Linie 100)
Wohlen b. Bern an 13:18 Uhr

Hin- und Rückfahrt 3 resp. 2 Zonen

WANDERUNG

ca. 2¼ Std. Wohlen b. Bern – Tuftgrabensteg – Illiswil – Wohlen bei Bern (mittelschwere Wanderung, 195 Meter Höhendifferenz)

ZVIERIHALT

Restaurant Kreuz Wohlen b. Bern

LEITUNG

Ruedi Neuhaus 031 981 40 63
Ruedi Peter 031 981 26 45

HANDARBEITEN

Dienstag, 14. und 28. November, 14 Uhr

Kirchgemeindehaus Oberwangen

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70

NACHMITTAGSPROGRAMM

Mittwoch, 8. November, 14 Uhr,
KIZ Niederwangen

Besichtigung, Führung zentrale Leitstelle, Wasserkraftwerk Mühleberg

Erleben Sie live vor Ort, wie die Übertragungs- und Verteilnetze gesteuert werden sowie die Unterstationen rund um die Uhr überwacht und gesteuert werden.

LEITUNG

Markus Dolder 031 978 32 23
Annie Sollberger 031 981 31 00

SPAZIERGRUPPE

Mittwoch, 15. November, 14 Uhr

BESAMMLUNG

Parkplatz Coop Niederwangen

ZVIERIHALT

Ängelbeck Niederwangen

KONTAKT

Marlene Wiedmer 079 470 40 03
Rita Roth 031 981 00 38

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Donnerstag, 23. Nov., 11:30 Uhr

ORT

Restaurant Sternen, Thörishaus

KOSTEN

Fr. 18.– inkl. Getränke + Dessert

ANMELDUNG

Barbara Barmettler 079 580 65 55

Dezember

WANDER- UND SPAZIERGRUPPE

Keine Wanderung und kein Spaziergang im Dezember

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

Kein Mittagessen im Dezember

HANDARBEITEN

Dienstag, 12. Dezember, 14 Uhr

ORT

Kirchgemeindehaus Oberwangen

Frohe und gesegnete Festtage!

LEITUNG

Käthi Strasser 031 889 09 70

WEIHNACHTSFEIER

Mittwoch, 13. Dezember, 14 Uhr

ORT

Kirche Oberwangen,
anschliessend Zvieri
im Kirchgemeindehaus

LEITUNG

Karl Lukas Böhlen
031 978 32 25



Weitere Informationen

NACHMITTAGSPROGRAMM

Die Nachmittagsveranstaltungen finden in der Regel am **zweiten oder dritten Mittwoch im Monat um 14 Uhr** statt. Entweder im **Saal des Kirchgemeindehauses KGH in Oberwangen** oder **auswärts**.

WANDERGRUPPE

In der Regel werden die monatlichen Wanderungen bei jeder Witterung durchgeführt. Die angegebenen Wanderzeiten sind **Richtzeiten!** Sie können je nach Teilnehmerzahl über- oder unterschritten werden.

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Dies gilt ebenfalls für die Spaziergruppe.

GEMEINSAMES MITTAGESSEN

An- und Abmeldungen bitte bis Montag vorher an Barbara Barmettler, Oberwangen, 079 580 65 55

KIZ-Café

Jeden Dienstag
von 9:30 bis 10:30 Uhr
an der Hallmattstrasse 96
in Niederwangen

Sie sind herzlich willkommen!

FERIEN FÜR SENIOREN

finden vom 13.–18. Juli 2024 in Sils im Engadin statt.

ROTKREUZ-FAHRDIENST

Fahrten zu Arztterminen, zum Coiffeur oder zu geselligen Anlässen. Jeden Tag, auch am Wochenende oder abends.

Anmeldungen Montag bis Freitag von 8:00–11:30 Uhr und 14:00–16:30 Uhr unter 031 384 0210, fahrdienst-mittelland@srk-bern.ch

BESUCHSDIENST IM KIRCHENKREIS

Wünschen Sie einen Besuch? Ein Team von freiwilligen und angestellten Mitarbeiterinnen besucht Sie gerne zu Hause!

Melden sie sich bei Markus Dolder oder Pfarrer Karl Lukas Böhlen

KOORDINATION UND KONTAKT

Markus Dolder, Sozialdiakon
Hallmattstr. 96, 3172 Niederwangen
031 978 32 23
markus.dolder@kg-koeniz.ch
www.kg-koeniz.ch

Beachten Sie bitte die Ankündigungen auf der Gemeinde-seite des «reformiert.köniz».