

Frauensache 14. Sept.



**Ausflug an den Schwarzsee am
Samstag, 14. September 2024**

**An frischer Luft, gemeinsam mit anderen auf dem
Kneippweg – eine Kneipp'sche Wohltat!**

Weitere Informationen siehe Rückseite

Frauensache 14. Sept.



**Ausflug an den Schwarzsee am
Samstag, 14. September 2024**

**An frischer Luft, gemeinsam mit anderen auf dem
Kneippweg – eine Kneipp'sche Wohltat!**

Weitere Informationen siehe Rückseite

Ausflug am Samstag, 14. September 2024:

Das eigene Wohlbefinden in und mit der Natur stärken
dies ermöglicht uns der Kneippweg Schwarzsee.

- Treffpunkt:** 9.45 Uhr Bahnhof Niederwangen Gleis 1
- Programm:** 11.22 Uhr Ankunft im Schwarzsee, spazieren entlang dem See
Mittagslunch aus eigenem Rucksack, je nach Wetter
Bademöglichkeit
7 Kneipp-Erlebnisse rund um den See, Dauer ca. 2h
Abfahrt Bus 15.31 Uhr nach Düdingen
- Ankunft:** 17.05 Uhr Bahnhof Niederwangen
- Mitnehmen:** bequeme Kleidung, Trekking- oder Turnschuhe, Bade-
Kleid und Tuch, Sonnenbrille, Mittagslunch, Getränk,
falls vorhanden: Halbtax/GA
- Kosten:** ca. Fr. 30.- (Zug und Bus)
- Anmeldeschluss:** 30. August

**«Gesundheit bekommt man nicht im Handel,
sondern durch den Lebenswandel»**

(Sebastian Kneipp)

Anmeldung & Infos:

Franziska Moser SMS / Anruf 079 663 77 26
oder via QR-Code



Organisationsteam:

Domi, Franziska, Petra, Ursina, Christine, Ruth

Ausflug am Samstag, 14. September 2024:

Das eigene Wohlbefinden in und mit der Natur stärken
dies ermöglicht uns der Kneippweg Schwarzsee.

- Treffpunkt:** 9.45 Uhr Bahnhof Niederwangen Gleis 1
- Programm:** 11.22 Uhr Ankunft im Schwarzsee, spazieren entlang dem See
Mittagslunch aus eigenem Rucksack, je nach Wetter
Bademöglichkeit
7 Kneipp-Erlebnisse rund um den See, Dauer ca. 2h
Abfahrt Bus 15.31 Uhr nach Düdingen
- Ankunft:** 17.05 Uhr Bahnhof Niederwangen
- Mitnehmen:** bequeme Kleidung, Trekking- oder Turnschuhe, Bade-
Kleid und Tuch, Sonnenbrille, Mittagslunch, Getränk,
falls vorhanden: Halbtax/GA
- Kosten:** ca. Fr. 30.- (Zug und Bus)
- Anmeldeschluss:** 30. August

**«Gesundheit bekommt man nicht im Handel,
sondern durch den Lebenswandel»**

(Sebastian Kneipp)

Anmeldung & Infos:

Franziska Moser SMS / Anruf 079 663 77 26
oder via QR-Code



Organisationsteam:

Domi, Franziska, Petra, Ursina, Christine, Ruth