



Januar 2025

## Atem holen

### **einatmen, ausatmen**

Während ich schreibe, atme ich, besser gesagt: atmet es. Während Sie meinen Text lesen, atmen Sie, besser gesagt: atmet es. Das Atmen geschieht, einfach so, vom Moment der Geburt an, jede Sekunde, Jahrzehnte lang von morgens bis abends, beim Zähneputzen und Kaffeetrinken, beim Arbeiten und Spazieren, nachts, wenn wir schlafen. Einatmen, ausatmen: Was für ein Lebenswunder!

### **Atem stockt**

Oft verschlägt es einem den Atem. Da sind die Schrecknachrichten, die Angst vor dem nächsten Arzttermin oder der wichtigen Prüfung. Der Zorn lässt einen nach Luft schnappen. Menschen leiden unter Atemnot. Und Klimaveränderung und zunehmende Atemwegserkrankungen bei Kindern haben einen Zusammenhang. Es geht uns auf, wie kostbar die Luft ist, die wir atmen, und wie wunderbar es ist, dass es ein- und ausatmet.

### **durchatmen, aufatmen**

Es tut gut, innezuhalten, durchzuatmen. Auch der Seele tut das gut. Atmen ist mehr als CO<sub>2</sub> aufnehmen. Im Atmen bin ich verbunden mit der Schöpfung, sozusagen in Gottes Atemkreislauf. Im Lied «Gott ist gegenwärtig» heisst es «Luft, die alles füllet, / drin wir immer schweben, / aller Dinge Grund und Leben.» Dass das Atmen uns verbindet mit dem «aller Dinge Grund und Leben», gehört zu Meditationserfahrungen. Auch die Bibel erzählt davon. Da ist zum Beispiel die Geschichte von der Schöpfung: Zuerst formt Gott Mensch aus Erde, aber das allein reicht nicht. Erst als Gott dem Erdgeschöpf den «Lebensatem in seine Nase» bläst, so heisst es, «wird der Mensch ein lebendiges Wesen.» Mit dem Lebensatem kommt in den Menschen, was ihn ausmacht: eine lebendige Seele. Für eine begrenzte Zeit, denn es gehört zum Lebenskreislauf, dass wir das Leben irgendwann aushauchen. Kurt Marti, Pfarrer und Dichter, hat über das Wunder des Atmens und der Verbundenheit im göttlichen Atemkreislauf gedichtet:

Mein Atem geht – was will er sagen?

Vielleicht: Schau! Hör! Riech!

Schmeck! Greif! Lebe!

Vielleicht: Gott atmet in dir mehr als du selbst.

Und auch: In allen Menschen, Tieren, Pflanzen atmet er wie in dir.

Und so: Freude den Sinnen! Lust den Geschöpfen! Frieden den Seelen!

Was für gute Segenswünsche ins neue Jahr!

Pfarrerin Rosa Gräde

# Gottesdienste im Januar

So, 05.01., 10 Uhr Gottesdienst, Pfr. Steffen Rottler; Anett Rest, Orgel

So, 12.01., 10 Uhr Gottesdienst, Pfrn. Rosa Grädel; Anett Rest, Orgel

So, 19.01., 10 Uhr Gottesdienst, Pfrn. Rosa Grädel; Anett Rest, Orgel

So, 26.1., 10 Uhr Generationengottesdienst mit Mitwirkung der und Bibelübergabe an die Kinder der KUW 5. Klasse. **Verabschiedung Anett Rest.** Leitung: Pfrn. Esther Schläpfer. Orgel und Chorleitung: Anett Rest. Anschliessend sind alle herzlich zum Apéro eingeladen.



## Agenda Januar

### Kirchliche Unterweisung (KUW)

Jeweils im Kirchgemeindehaus (KGH)

**KUW Unter-/Mittelstufe, E. Schläpfer**

**1. Klasse: Mo, 20.1., 15.20 - 16.30 Uhr**

**4. Klasse: Fr, 17.1., 13.30 - 15.15 Uhr**

**5. Klasse:**

**Fr, 24.1., 9 – 15.30 Uhr:** Entstehung und Inhalt der Bibel. Die Kinder sind am Freitagmorgen von der Schule freigestellt.

**Sa, 25.1., 9 – 11.30 Uhr:** Vorbereitung auf den Gottesdienst.

**So, 26.1., 10 Uhr:** Gottesdienst mit Bibelübergabe an die Kinder der KUW 5. Klasse. Anschliessend sind alle herzlich zum Apéro eingeladen. Die Kinder sind bereits um 9 Uhr in der Kirche.

**6. Klasse: Fr, 10.1., 18 Uhr bis Sa, 11.1., 10 Uhr:** Znacht, Abendprogramm und Übernachtung in der Kirche.

**KUW Oberstufe, L. Swoboda**

**8. Klasse: So, 12.1., Treffpunkt um 9.45 Uhr** an der Hallmattstrasse 96 in Niederwangen. Besuch des Gottesdienstes Punkt-10 in Niederwangen.

**25./26.1., KUW-Wochenende, Treffpunkt am Sa, 10 Uhr** im Kirchgemeindehaus Spiegel  
**So, 10 Uhr** im Gottesdienst im Spiegel

### Mittagstisch

**Mi, 8.1., 12.15 Uhr,** Kirchgemeindehaus

An einem gedeckten Tisch sitzen und in Gesellschaft ein Essen geniessen. Ein Team von Freiwilligen freut sich darauf, Ihnen ein feines und frisch zubereitetes dreigängiges Menu zu servieren für CHF 15.00. Anmeldung bis spätestens 11 Uhr am Vortag an Olivia Schüpbach  
031 978 32 44, [olivia.schuepbach@kg-koeniz.ch](mailto:olivia.schuepbach@kg-koeniz.ch)

### Kinderkirche

**So, 12.1., 10 Uhr,** Stephanuskirche Spiegel

An sechs Sonntagen im Jahr vertiefen sich die Kinder im Alter von 3 Jahren bis zur 3. Klasse während dem Gottesdienst in eine Geschichte, basteln, malen oder spielen miteinander. Der Beginn und Schluss der Chinderchile ist immer im Gottesdienst bei den Eltern. Die Kinder werden von Erwachsenen betreut und erleben ein altersgerechtes Programm. Die Eltern brauchen ihre Kinder nicht zu begleiten.

Kontaktperson: Laurence Swoboda,  
031 978 32 43, [laurence.swoboda@kg-koeniz.ch](mailto:laurence.swoboda@kg-koeniz.ch)

# Mit Kopf, Herz und Hand

## Louisiana visits Franz Gertsch - Ausflug nach Burgdorf

Di, 21.1., Treffpunkt: 13.50 Uhr am Treffpunkt im Hauptbahnhof Bern mit gelöstem Ticket bis Burgdorf. Vom Bahnhof Burgdorf aus werden wir ca. 500m zu Fuss zum Museum spazieren.

**Kosten:** individuelle Auslagen für Zug sowie für den Museumseintritt (14.- Fr., Museumspass ist gültig). Die Kosten für die Ausstellungs-Führung übernimmt die Kirchgemeinde. Melden Sie sich bitte bis spätestens am **14. Januar** an unter: [olivia.schuepbach@kg-koeniz.ch](mailto:olivia.schuepbach@kg-koeniz.ch) oder telefonisch 031 978 32 44



Bild: Museum Franz Gertsch © www.museums.ch

## Personelles

### Auf Wiedersehen, Anett Rest



Foto: Anett Rest

Viele Spiegel-Familien verbinden mit dir die K UW-Gottesdienste mit den kraftvoll vorgetragenen Liedern, die du mit den Kindern einstudiert hast. Ich war stets beeindruckt, wie du in kürzester Zeit selbst Singmuffel mit deiner Singfreude angesteckt und einzelne Kinder zu Solos ermutigt hast. Unvergesslich bleibt auch, wie du während des Gottesdienstes manchmal auf deinem iPad herumzutippen begannst, um ein Stück zu suchen, das die Stimmung des Gesagten noch besser aufnimmt als das geplante. Du hast uns immer wieder beschenkt mit spontanen solistischen Einsätzen sowie mit stimmungsvoller Klavier- und Orgelmusik aus dem breiten Spektrum von Populärmusik bis zu traditioneller Kirchenmusik. Es gab scheinbar nichts, was du nicht aus Klavier und Stimme hättest herauszaubern können. Wir lassen dich sehr ungern ziehen, liebe Anett, und wünschen dir von Herzen alles Gute an deinem neuen Wirkungsort.

Esther Schläpfer, K UW im Kirchenkreis Spiegel

## Neue Kirchenkreiskommission



Am 17.11.24 konnten vier Mitglieder für die Kirchenkreiskommission gewählt werden, davon drei Neue, was uns sehr freut. Wir gratulieren den gewählten Mitgliedern herzlich und wünschen ihnen für ihr neues Amt alles Gute. Zur Ergänzung werden weiterhin interessierte, vorzugsweise weibliche Personen gesucht. Für mehr Infos steht Herbert Karch zur Verfügung, erreichbar unter Tel. 079 301 91 49.

Foto von links nach rechts: Daniel Schütz, Herbert Karch, Cornelius Bück, Christian Stohrer.

# Freud und Leid in der Gemeinde

## Bestattungen

19. Nov. Andreas Haenni-Kägi, Rainstrasse 17, Köniz  
22. Nov. Ernst Glauser, Gartenstadtstrasse 9, Köniz

## Wir gratulieren herzlich zum Geburtstag

1. Jan. 97 Jahre Lilli Wehrlin-Weiss, Blinzernstrasse 30, Köniz  
9. Jan. 93 Jahre René Sandoz-Othenin-Meier, Hohle Gasse 12, Spiegel b. Bern  
9. Jan. 94 Jahre Oswald Bandi, Spiegelstrasse 24, Spiegel b. Bern  
11. Jan. 80 Jahre Frank Barraud, Chaumontweg 116, Spiegel b. Bern  
12. Jan. 93 Jahre Charles von Wattenwyl, Bellevuestrasse 50, Spiegel b. Bern  
13. Jan. 82 Jahre Heinz Krebs-Lehmann, Blinzernfeldweg 11, Köniz  
13. Jan. 82 Jahre Dora Oberli-Schär, Blinzernstrasse 48 a, Köniz  
13. Jan. 89 Jahre Ursula Trachsel-Wenger, Bellevuestrasse 142, Spiegel b. Bern  
17. Jan. 89 Jahre Nelly Badertscher-Brügger, Steingrubenweg 5, Spiegel b. Bern  
19. Jan. 88 Jahre Anna Weber-Steffen, Kieferweg 10, Spiegel b. Bern  
20. Jan. 87 Jahre Joachim Bürki, Chasseralstrasse 152, Spiegel b. Bern  
20. Jan. 89 Jahre Peter Probst, Zumbachstrasse 49, Spiegel b. Bern  
21. Jan. 80 Jahre Kurt Baumgartner-Messerli, Hohliebestrasse 7, Spiegel b. Bern  
23. Jan. 91 Jahre Maja Schmid-Hool, Ahornweg 6, Spiegel b. Bern  
26. Jan. 86 Jahre Rolf Emch-Dätwiler, Föhrenweg 84, Spiegel b. Bern  
26. Jan. 88 Jahre Heidi Schweizer, Jolimontweg 6, Spiegel b. Bern  
30. Jan. 90 Jahre Willy Burgener-Wittwer, Hochstrasse 5, Spiegel b. Bern

Falls Sie ab Ihrem 80. Geburtstag nicht oder nicht mehr im Kirchen-Spiegel erwähnt werden möchten, bitten wir Sie höflich um eine Meldung an das Sekretariat.

## Kontakte

[www.kg-koeniz.ch](http://www.kg-koeniz.ch)

|                       |                               |   |
|-----------------------|-------------------------------|---|
| <b>Pfarrteam</b>      | Pfrn. Rosa Grädel             | 079 274 29 89, <a href="mailto:rosa.graedel@kg-koeniz.ch">rosa.graedel@kg-koeniz.ch</a>           |
|                       | Pfr. Steffen Rottler          | 031 978 32 45, <a href="mailto:steffen.rottler@kg-koeniz.ch">steffen.rottler@kg-koeniz.ch</a>     |
| <b>Sozialdiakonie</b> | Laurence Swoboda   Jugend     | 076 480 07 84, <a href="mailto:laurence.swoboda@kg-koeniz.ch">laurence.swoboda@kg-koeniz.ch</a>   |
|                       | Olivia Schüpbach   Senioren   | 031 978 32 44, <a href="mailto:olivia.schuepbach@kg-koeniz.ch">olivia.schuepbach@kg-koeniz.ch</a> |
|                       | Esther Schläpfer   Jugend     | 078 809 40 31, <a href="mailto:esther.schlaepfer@kg-koeniz.ch">esther.schlaepfer@kg-koeniz.ch</a> |
| <b>Kirchliche</b>     | Esther Schläpfer   KUW 1–6    | 078 809 40 31, <a href="mailto:esther.schlaepfer@kg-koeniz.ch">esther.schlaepfer@kg-koeniz.ch</a> |
| <b>Unterweisung</b>   | Laurence Swoboda   KUW 7–9    | 076 480 07 84, <a href="mailto:laurence.swoboda@kg-koeniz.ch">laurence.swoboda@kg-koeniz.ch</a>   |
| <b>Sigristenteam</b>  | Peter Zehnder                 | 031 978 32 49, <a href="mailto:peter.zehnder@kg-koeniz.ch">peter.zehnder@kg-koeniz.ch</a>         |
|                       | Patrice Bracher, Ursula Baour | 031 978 32 49, <a href="mailto:sigrist.spiegel@kg-koeniz.ch">sigrist.spiegel@kg-koeniz.ch</a>     |
| <b>Sekretariat</b>    | Mirjam Hartmann               | 031 978 32 41, <a href="mailto:mirjam.hartmann@kg-koeniz.ch">mirjam.hartmann@kg-koeniz.ch</a>     |